

**LA CATEDRA DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA EN  
FISIOTERAPIA: TERAPIA MANUAL, PUNCIÓN SECA Y  
EJERCICIO DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS,  
ESPAÑA**



**Y FISIOTERAPIA MANUAL.ES**

## **Fisioterapia Manual Avanzada y Punción Seca en la Región Cráneo Facial**

### **Día 1. Módulo: Región cráneo-cervical, cefaleas y articulación temporomandibular**

9.00-10.00. Razonamiento clínico de la cefalea, columna cervical, y el dolor oro-facial

10.00-11.30. Exploración física manual de la región cráneo-cervical

11.30-12.00. Coffee break

12.00-13.30. Exploración física manual de la ATM

13.30-14.30. Comida

14.30-16.30. Fisioterapia manual articular de la región cráneo-cervical: Técnicas Manipulativas de la región cervical alta (atlas-axis) y de la charnela cervico-torácica (C7-T1), Técnicas de movilización de la columna cervical alta.

16.30-17.00. Coffee break

17.00-19.30. Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la región cráneo-cervical y ATM: stroke, compresión, miofascial release, compresión, stretching

### **Día 2. Módulo: Región cráneo-cervical, cefaleas y articulación temporomandibular**

9.00-11.00. Punción seca de la región cráneo-cervical - Parte 1: trapecio superior, ECOM, esplenio de la cabeza

11.00-11.30. Coffee break

11.30-13.00. Punción seca de la región cráneo-cervical - Parte 2: complexos, multifidos, oblicuo inferior de la cabeza

13.00-14.00. Comida

14.00-16.00. Fisioterapia manual articular de la ATM: técnicas de descompresión de la ATM, técnicas de deslizamiento, técnicas de re-capturación discal

16.00-16.30. Coffee break

16.30-19.15. Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la ATM: masetero, temporal, pterigoideo medial y lateral

19.15-19.30. Preguntas y dudas